

# Obsah

## 6. ROČNÍK ..... 13

### **Téma 1: Otevřená a citlivá komunikace..... 15**

Lekce 1: Mluvím, tedy jsem..... 16

Lekce 2: Slovo..... 20

Lekce 3: Mluv, poslouchám ..... 22

Lekce 4: Chyby v komunikaci ..... 26

Lekce 5: Komunikační šum ..... 28

Lekce 6: Překážky a bariéry ..... 30

Lekce 7: Hádka ..... 32

### **Téma 2: Rozhodnost a řešení problémů..... 35**

Lekce 8: Mám dvě možnosti ..... 36

Lekce 9: Můj time management..... 40

Lekce 10: Gordický uzel..... 42

Lekce 11: Jak jen se rozhodnout ..... 44

Lekce 12: Pomáhejme si ..... 46

Lekce 13: Jsem rád, že jsem, kdo jsem ..... 50

### **Téma 3: Fair play..... 53**

Lekce 14: Život je hra ..... 54

Lekce 15: Hraj fér ..... 56

Lekce 16: Inspiruj se ..... 58

Lekce 17: Zdravá soutěživost ..... 60

### **Téma 4: Média a jejich vliv na člověka..... 63**

Lekce 18: Jak trávím volný čas ..... 64

Lekce 19: Noviny a časopisy..... 66

Lekce 20: Reklama..... 68

### **Téma 5: Rodina, ve které žiji..... 71**

Lekce 21: Za peníze si domov nekoupíš..... 72

Lekce 22: Rodinné dědictví..... 74

Lekce 23: Práva a povinnosti v rodině ..... 76

Lekce 24: Role v rodině..... 78

Lekce 25: Můj brácha má prima bráchu ..... 80

Lekce 26: Komunikace v rodině ..... 82

Lekce 27: Úcta ke stáří..... 86

<b>Téma 6: Etika a ochrana přírody a životního prostředí .....</b>	<b>89</b>
Lekce 28: Svět kolem mě - pavučinky .....	90
Lekce 29: Co vypráví příroda .....	92
Lekce 30: Přemýšlení o pokladu .....	94
Lekce 31: Začněte jednat.....	96
<b>Téma 7: Dospívání .....</b>	<b>99</b>
Lekce 32: Cesta k dospělosti .....	100
Lekce 33: Čas proměn .....	104
Lekce 34: Přátelství a láska.....	108
Lekce 35: Kyberšikana .....	112
Lekce 36: Všechno má svůj čas.....	114
<b>7. ROČNÍK .....</b>	<b>117</b>
<b>Téma 1: Pravdivá komunikace.....</b>	<b>119</b>
Lekce 1: Umění mluvit.....	120
Lekce 2: Umění mluvit před třídou .....	124
Lekce 3: Umění argumentovat .....	128
Lekce 4: Neverbální komunikace .....	132
Lekce 5: Znáte mě?.....	134
Lekce 6: Pravda a lež .....	136
Lekce 7: Slova, která nám vadí .....	138
Lekce 8: Moje tři divy světa.....	140
Lekce 9: Tajemství.....	142
<b>Téma 2: Přiměřené sebevědomí.....</b>	<b>145</b>
Lekce 10: Zdravé sebevědomí .....	146
Lekce 11: Život je fajn .....	150
Lekce 12: Jsem jaký jsem .....	152
Lekce 13: Neber se moc vážně 😊.....	154
Lekce 14: Dvě tašky .....	156
Lekce 15: Error, nebo mistakes.....	158
Lekce 16: Kam jdu?.....	162
<b>Téma 3: Pozitivní hodnocení událostí a druhých .....</b>	<b>165</b>
Lekce 17: Kolumbovo vejce .....	166
Lekce 18: Dva .....	168
Lekce 19: Pochvala .....	170
Lekce 20: Otevři oči i srdce.....	172
<b>Téma 4: Reálné a zobrazené vzory .....</b>	<b>175</b>
Lekce 21: Stačí se rozhlédnout .....	176
Lekce 22: Ten umí to a ten zas tohle... ..	178

Lekce 23: Vzácný člověk.....	180
Lekce 24: Abraham Lincoln se nikdy nevzdal.....	182
Lekce 25: Učme se překonávat strach.....	184
Lekce 26: Vzory v rodině.....	186
Lekce 27: Imitace x identifikace.....	188
Lekce 28: Moc autority.....	190
<b>Téma 5: Asertivita .....</b>	<b>193</b>
Lekce 29: Umím se přiměřeně prosadit? .....	194
Lekce 30: Asertivní dovednosti I. ....	196
Lekce 31: Agrese a pasivita .....	198
Lekce 32: Asertivní dovednosti II. ....	200
Lekce 33: Má asertivní práva .....	204
<b>Téma 6: Prosociálnost za ztížených podmínek.....</b>	<b>207</b>
Lekce 34: Daruj.....	208
Lekce 35: Překonat antipatii a odpustit.....	212
Lekce 36: Umím žít v multikulturním prostředí? .....	214
<b>Použitá literatura .....</b>	<b>216</b>
<b>Přílohy pro 6. ročník .....</b>	<b>219</b>
Příloha - Úcta ke stáří.....	220
<b>Přílohy pro 7. ročník .....</b>	<b>226</b>
Příloha - Hodnocení projevu.....	227
Příloha - O pravdě a lži.....	228
Příloha - Pravda a lež .....	229
Příloha - Tajemství.....	231
Příloha - Pokyny pro stanovování cílů.....	232
Příloha - Pochvala .....	233
Příloha - Ten umí to a ten zas tohle... ..	234
Příloha - Lístičky.....	235
Příloha - Vzory .....	239
<b>Příklady dobré praxe .....</b>	<b>246</b>
Ulhaný příběh .....	247
Jak se vyhnout nedorozumění .....	248
Chtěl/a bych se stát.....	253
Nálada .....	254
Barvy života/Podzim života .....	255
Babi, dědo, jak se máš?.....	258
Koláč .....	260
<b>Vzdělávací obsah vyučovacího předmětu etická výchova .....</b>	<b>261</b>
<b>Opatření ministryně školství, mládeže a tělovýchovy.....</b>	<b>270</b>